T017 BD VIII 213-Q4-P30 Pháp Tập Yếu Tụng Kinh-Lạc

Đại Tạng Kinh (Linh Sơn Pháp Bảo)

PHAÙP TAÄP YEÁU TUÏNG KINH QUYEÅN 4

Phaåm 30: LAÏC

Coá thaéng thì gaây oaùn
Chòu thua thì töï khinh
Ngöng yù thì an vui
Khoâng coøn taâm thua thaéng
Ai quaáy nhieãu ngöôøi khaùc
Caàu an laïc cho mình
Chaéc chaén gaây oaùn thuø
Khoâng sao ñöôïc giaûi thoaùt.
Öa thích nôi aùi duïc
Caàm gaäy haïi chuùng sinh
Ñeå caàu cho mình an
Ñôøi sau khoâng an laïc.
Ngöôøi muoán ñöôïc hoan laïc
Khoâng gaây haïi chuùng sinh
Ñeå caàu ñöôïc hoan laïc
Ñôøi sau ñöôïc an laïc.
Öa phaùp öa hoïc haønh
Chôù hoïc haønh phaùp aùc
Ngöôøi gioûi bieát haønh phaùp
Ñôøi naøy, ñôøi sau vui.
Ngöôøi hoä phaùp haønh phaùp
Tu phaùp ñöôïc thieän baùo
Phaùp naøy ñuùng Luaät giaùo
Haønh phaùp khoâng ñeán aùc.
Ngöôøi hoä phaùp haønh phaùp
Nhö duø che treân thaân
Phaùp naøy ñuùng Luaät giaùo
Haønh phaùp khoâng ñeán aùc.
Laøm aùc ñoïa ñòa nguïc
Choã sinh laø ñöôøng aùc
Laøm phi phaùp töï haïi
Nhö tay naém raén ñoäc.
Ñöøng cho phaùp, phi phaùp
Coù keát quaû nhö nhau

Phi phaùp vaøo ñòa nguïc
Chaùnh phaùp ñöa sinh Thieân.
Thí vaø tranh ñoàng choã
Ñöùc naøy, trí khoâng khen
Khi thí vaø khi tranh
Caû hai cuõng nhö nhau.
Gaëp traêm ngaøn nguy bieán
Tröø heát kieâu maïn oaùn
Khi thí taâm thanh tònh
Tröôïng phu laø toái thaéng.
Nhaãn ít, ñöôïc thaéng nhieàu
Giôùi thaéng nhieàu bieáng nhaùc
Ngöôøi coù tín tueä thí
Sau ñoù höôûng quaû thieän
Khoaùi laïc gaây quaû phöôùc
Sôû nguyeän ñeàu thaønh töïu.
Mau ñöôïc ñeä nhaát dieät
Töø töø vaøo voâ vi
Neáu bieát caàu phöông tieän
Hieàn thaùnh trí tueä thí.
Laøm caïn heát nguoàn khoå
Neân bieát ñöôïc quaû lôùn
Kheùo oån ñònh phaùp aùi
Taâm khieát yù thanh tònh
Phaùp Hieàn thaùnh giaûng daïy
Baäc Trí raát öa thích.
Ai taâm thích thieàn ñònh
Vaø thích khoâng sinh khôûi
Cuõng thích boán YÙ chæ
Vaø thích boán Giaùc yù
Vaø boán phaùp Thaàn tuùc
Taùm Chaùnh ñaïo Hieàn thaùnh,
Vui thích aên ñaïm baïc
Vui thích vôùi phaùp y
Vui thích ñi kinh haønh
Vui thích nôi röøng vaéng.
Ñaõ ñaït ñeán an laïc
Hieän phaùp chöùng voâ vi
Vöôït qua caùc sôï haõi

Thoaùt nhieãm tröôùc theá gian
An vui nôi chaùnh nieäm
Quaùn saùt gioûi caùc phaùp
Laønh thay, soáng khoâng haïi
Nuoâi döôõng caùc chuùng sinh.
Soáng khoâng öa aùi duïc
Vöôït caùc yù nhieãm tröôùc
Dieät saïch taâm kieâu maïn
Ñaây laø vui soá moät.
Giaø coù giôùi laø vui
Coù tín, vui hoaøn toaøn
Phaân bieät yù nghóa vui
Khoâng taïo caùc aùc nghieäp.
Ñôøi coù cha meï vui
Gaëp nhau hoøa hôïp vui
Ñôøi coù Sa-moân vui
Chí an tònh cuõng vui.
Vui thay Phaät ra ñôøi
Nghe giaûng phaùp raát vui
Chuùng Taêng hoøa hôïp vui
Hoøa thì luoân an oån.
Trì giôùi ñaày ñuû vui
Hoïc roäng bieát nhieàu vui
Ñöôïc gaëp Thaùnh nhaân vui
Giaûi thoaùt luaân hoài vui.
Nöôùc ñöùc trong maùt vui
Phaùp taøi töï tu vui
Ñöôïc trí tueä saùng vui
Dieät maïn khoâng taø vui.
Ñöôïc gaëp baäc Hieàn vui
Hoäi hoïp caøng vui hôn
Khoâng cuøng ngu laøm vieäc
Taát an laïc maõi maõi.
Khoâng cuøng ngu laøm vieäc
Traûi qua voâ soá ngaøy
Cuøng ngu soáng chung khoù
Nhö gaëp keû oaùn taëc.
Cuøng trí ôû chung deã
Nhö thaân quyeán gaëp nhau

Khoù gaëp ñöôïc ngöôøi trí
Khoâng uoång cuoäc soáng naøy.
Nhö sinh ñeán choã naøo
Nhaø aáy taát ñöôïc möøng
Taát caû ñöôïc an oån
Phaïm chí giöõ dieät ñoä
Khoâng bò nhieãm bôûi duïc
Thoaùt ñöôïc heát caùc nôi
Dieät heát caùc tai hoïa
Haøng phuïc noäi phieàn naõo
Chaám döùt haún thuøy mieân
Taâm thöùc ñöôïc thanh tònh.
Caån thaän tham ñaém laïc
Hoä trì vieäc saép laøm
Phaûi nieäm xaû trong ñôøi
Quaùn saùt vieäc khoaùi laïc
Khoaùi laïc cuûa theá gian
Vôùi an laïc coõi trôøi
Laïc nhaát ñôøi, so trôøi
Khoâng baèng phaàn möôøi saùu.
Muoán boû gaùnh naëng xuoáng
Ñöøng taïo theâm nghieäp nöõa
Naëng gaùnh ñôøi thì khoå
Boû xuoáng raát an laïc.
Ñoaïn heát caùc aùi duïc
Vaø dieät taát caû haønh
Dieät luoân goác naêm uaån
Khoâng luaân hoài ba coõi.
Vui taäp hôïp vieäc nghóa
Vui baïn beø höôûng phöôùc
Vui tòch nhieân maùt meû
Truyeàn ñeán khaép moïi ngöôøi.
Khoå sinh ra töø laïc
Nhö ngoïn löûa trong loø
Buøng leân chaùy röïc rôõ
Roài töø töø tieâu dieät.
Khoâng bieát choã hoï ñeán
Ngöôøi tri kieán nhö vaäy
Thoaùt khoûi buøn aùi duïc

Khoâng coøn coù choã ñi.
Ñaõ ñaït vui baát ñoäng
Trong nguy bieán khoâng ngöøng
Vaãn an nhieân khoâng saân
Tröø öu khoâng coøn buoàn.
Tòch nhieân quaùn saùt ñôøi
An vui khoâng phieàn naõo
Hoïc taäp nhieàu chaùnh phaùp
Taø kieán bò toån giaûm.
Nhieàu ngöôøi tham ñaém saéc
Khoâng keát, ñöôïc tröôøng thoï
Phaät phaùp bieát nguoàn keát
Ngöôøi phaûi bieát veát keát.
Nhieàu ngöôøi taâm bò troùi
Coät chaët vaøo goác saéc
Taát caû khoå theo thoï
Taát caû laïc do ta.
Khoâng quan taâm thaéng baïi
Vì cuoái chaúng ñöôïc gì
Nhöõng ngöôøi muoán soáng vui
Nhaãn nhuïc vôùi keû khinh
Nhaãn laø nhaãn vôùi ngöôøi
Khoâng nhaãn vôùi caùc höõu.
Nhöõng ngöôøi muoán soáng vui
Vôùi meâ hoaëc khoâng meâ
Meâ hoaëc vôùi ngöôøi khaùc
Töï ta khoâng meâ hoaëc.
Nhöõng ngöôøi muoán soáng vui
Troïn ñôøi khoâng keát söû
Seõ aên baèng nieäm thöïc
Nhö chö Thieân Quang aâm.
Thöôøng aên baèng chaùnh nieäm
Thaân taâm khoâng phieàn naõo
Chuùng sinh thaáy khoå vui
Thaùnh phaùp khoâng toån hoaïi.
Xöù coù xuùc sinh laïc
Khoâng xöù naøo coù xuùc
Nhö Bí-soâ trong ñònh
Khoâng vöôùng moät caáu gì

Chuùng sinh gaëp khoå vui
Nhöng khoâng töï giaùc tri.
Nhö Lai vaø Ña vaên
Kyû thaân, Quaûng, Thieän höõu
Vieân tòch, Quaùn, Toäi chöôùng
Töông öng, Laïc möôøi phaåm.
M
Phaåm 31: HOÄ TAÂM
Taâm tinh vi khoù ñieàu
Vì che chôû bôûi duïc
Haøng phuïc taâm laø thieän
Haøng ñöôïc thì khinh an.
Nhö caù treân ñaát khoâ
Ra ngoaøi vöïc nöôùc saâu
Taâm thöùc raát sôï haõi
Mau chaïy khoûi chuùng ma.
Taâm chaúng ôû moät choã
Nhö aùnh saùng maët trôøi
Baäc Trí cheá ngöï taâm
Nhö moùc ñieàu voi döõ.
Ta baøn luaän taâm naøy
Tinh vi khoù thaáy ñöôïc
Nay Ta muoán giaùo giôùi
Caån thaän chôù sinh loãi.
Chôù thaû taâm ñi rong
Phoùng daät theo yù oâng
Ta phaûi quaûn lyù noù
Nhö cheá ngöï voi döõ.
Sinh töû thaät voâ cuøng
Luaân hoài khoâng ñaàu moái
Tìm caàu xaây nhaø maõi
Vaãn phaûi thoï baøo thai.
Haõy xem cö xaù naøy
Ñöøng taïo theâm phoøng nöõa
Coät keøo ñaõ hö roài
Thì laàu ñaøi suïp ñoå.
Taâm ñaõ thoaùt caùc haønh
ÔÛ giöõa laø taâm ta
Taâm hoaït ñoäng mau leï

Khoù giöõ, khoù ñieàu phuïc.
Ngöôøi trí töï huaán luyeän
Nhö thôï uoán teân thaúng
Coù saân bieát mình saân
Coù saân bieát saân gì.
YÙ naøy do mình laøm
Cha meï chaúng lieân can
Tröø taø ñeán chaùnh ñònh
Laøm phöôùc chôù thoaùi lui.
Maùi nhaø lôïp khoâng kín
Trôøi möa doät deã daøng
Ngöôøi haønh ñoäng khoâng nghó
Thöôøng theo daâm, noä, si.
Maùi nhaø ñöôïc lôïp kín
Trôøi möa khoâng bò doät
Ngöôøi haønh ñoäng bieát nghó
Khoâng coøn daâm, noä, si.
Taâm laø goác caùc phaùp
Taâm chuû, taâm taïo taùc
Taâm ai nghó vieäc aùc
Noùi aùc, haønh ñoäng aùc
Toäi khoå töï ñi theo
Nhö xe laên theo veát.
Taâm laø goác caùc phaùp
Taâm chuû taâm taïo taùc
Ai taâm nghó vieäc thieän
Noùi thieän, haønh ñoäng thieän
Haïnh phuùc luoân ñi theo
Nhö boùng khoâng rôøi hình
Khoâng duøng yù baát tònh
Ñeå phaãn noä vôùi ngöôøi.
Ngöôøi muoán bieát Chaùnh phaùp
Do Chaùnh Ñaúng Giaùc daïy
Phaûi dieät tröø cao ngaïo
Taâm yù raát thanh tònh
Xaû boû loøng haïi ngöôøi
Môùi ñöôïc nghe Chaùnh phaùp.
Taâm yù khoâng yeân tònh
Cuõng khoâng bieát thieän phaùp

Meâ say vieäc theá gian
Khoâng coù chaùnh tri kieán.
Ba möôi saùu doøng chaûy
Theo taâm yù höõu laäu
Luoân luoân coù taø kieán
Y theo duïc töôûng keát.
Thaû yù boû thieän caên
Ngöôøi buoâng lung theo yù
Tham nhoû, boû tieáng thôm
Nhö chim boû nuùi röøng.
Soáng yeân tònh tu hoïc
Caån thaän chôù theo duïc
Ñöøng nuoát vieân saét noùng
Keâu gaøo vì ñau khoå.
Neân tu chaúng chòu tu
YÛ söùc chaúng sieâng naêng
Töï laøm ngöôøi heøn moïn
Löôøi bieáng chaúng hieåu gì.
Loaïn quaùn vaø chaùnh quaùn
Ñeàu do yù phaùt sinh
Thöôøng bieát, taâm quaùn saùt
Taâm ngu thöôøng thöôøng loaïn
Baäc Trí quaùn nhö vaäy
Chaùnh nieäm chuyeân taâm laøm
Khoù thay yù khoâng vöôùng
Chæ Phaät môùi dieät tröø.
Quaùn thaân nhö bình roãng
Taâm vöõng nhö giöõ thaønh
Duøng tueä ñaùnh vôùi ma
Chieán thaéng chôù ñeå thua.
Quaùn thaân nhö boït tuï
Nhö boùng naéng, ngöïa hoang
Duøng tueä ñaùnh vôùi ma
Chieán thaéng chôù ñeå thua.
Taâm nieäm baûy Giaùc chi
Giöõ yù khoâng taùn loaïn
Phaûi vöùt yù ngu hoaëc
Vui nôi Voâ sinh nhaãn.
Dieät saïch heát höõu laäu

Ñôøi naøy giöõ dieät ñoä
Phaûi giöõ taâm yù mình
Nhö traâu Mao giöõ ñuoâi.
Coù thí xaû taát caû
Luoân luoân ñöôïc an laïc
Moät roàng vöôït caùc roàng
Roàng saùu nanh trong baày
Taâm taâm töï bình ñaúng
Vui soáng rieâng hoang daõ.
Khoâng duøng taâm aùc haïi
Laøm khoå cho moïi ngöôøi
Taâm töø cho chuùng sinh
Hoï khoâng coù oaùn haän.
Töø taâm vôùi moät ngöôøi
Ñaït ñöôïc caùc goác thieän
Raõi taâm töø ñeán khaép
Hieàn thaùnh khen phöôùc nhaát.
Taâm töø raûi khaép nôi
Thöông yeâu caùc chuùng sinh
Tu taäp vôùi taâm Töø
Sau ñöôïc vui voâ cuøng.
Ai vôùi yù duõng döôùc
Hoan hyû khoâng bieáng nhaùc
Tu taäp caùc phaùp thieän
Ñaït ñeán choã an oån.
Töï mình soáng hoan hyû
Thaân, mieäng, yù töông öng
Ñaõ chöùng ñaúng giaûi thoaùt
Bí-soâ vui tònh yù.
Caùc keát söû khoâng coøn
Khoâng coøn coù traàn lao
Daàu coù naêm loaïi nhaïc
Khoâng theå thoûa yù ngöôøi
Khoâng baèng moät taâm chaùnh
Höôùng ñeán phaùp bình ñaúng.
Ñaéc thieän nhaõn toái thaéng
Khoâng coøn chaáp coù ngaõ
Nhöõng ai öa thieàn ñònh
Khoâng öa thích yù duïc.

YÙ haân hoan toái thaéng
Cuõng khoâng thaáy coù ngaõ
Nhöõng ai taâm öa thieàn
YÙ khoâng coøn thích duïc
Ñaõ ñoaïn saïch caùc keát
Nhö nuùi khoâng lay ñoäng.
Trong tröôïc khoâng nhieãm tröôùc
Giöõa saân khoâng noåi saân
Ai coù taâm nhö vaäy
Khoâng coøn gaëp khoå nöõa.
Khoâng nhieãm oâ, gaây haïi
Giöõ giôùi luaät ñaày ñuû
AÊn uoáng bieát tieát ñoä
Tri tuùc choã naèm ngoài
Tìm caùch tu taäp yù
Laø lôøi chö Phaät daïy.
Haønh giaû quaùn töôùng taâm
Chaùnh nieäm theo doõi yù
An truù vaøo thieàn ñònh
Thaân laïc taâm hoan hyû.
Trang nghieâm baèng giöõ yù
Ñoá kî theâm loaïn taâm
Gaëp vieäc buoàn, khoâng khoå
Baäc Trí xeùt kyõ vaäy.
Ngöôøi chaúng giöõ gìn taâm
Bò haïi vì taø kieán
Vaø taâm yù traïo cöû
Chuùng ñöa ñeán ñöôøng cheát.
Theá neân phaûi giöõ taâm
Tu caùc haïnh thanh tònh
Chaùnh kieán luoân hieän tieàn
Phaân bieät phaùp sinh dieät.
Bí-soâ haøng thuøy mieân
Heát khoå khoâng taïo nöõa
Haøng taâm ñöôïc hyû laïc
Giöõ taâm chaúng buoâng lung.
Chuùng sinh taâm sai laàm
Phaûi chòu khoå ñòa nguïc
Haøng taâm ñeán an laïc

Hoä taâm chôù buoâng lung.
Hoä taâm chôù buoâng lung
Taâm nhieàu cöûa tinh vi
Giöõ khoâng cho chaïy thoaùt
Phaûi trong ñöôøng Nieát-baøn.
M Phaåm 32: BÍ-SOÂ Bí-soâ khi khaát thöïc

Ñaõ ñöôïc khoâng caát giöõ
Trôøi ngöôøi ñeàu taùn döông
Soáng thanh tònh khoâng loãi.
Bí-soâ vì Töø bi
AÙi kính theo lôøi Phaät
Thaâm nhaäp dieäu chæ quaùn
Dieät ueá haïnh môùi an.
Bí-soâ dieät caùc aùi
Döùt aùi boû coáng cao
Voâ ngaõ, voâ ngaõ sôû
Nhö vaäy ai chaúng thaân.
Phaûi bieát phaùp haønh naøy
Ñöôøng xuaát ly thaân khoå
Nhö voi choáng cöôøng ñòch
Bí-soâ luoân tu taäp.
Ngöôøi khoù soáng troïn kieáp
Soáng, noäi taâm tranh nhau
Giöõ thaân theo Ñaïo ñeá
Bí-soâ soáng an tònh.
Xem moïi ngöôøi nhö baïn
Chaùnh maïng khoâng taïp loaïn
Cho bieát cho ñuùng choã
Soáng ñaày ñuû uy nghi.
Bí-soâ haïnh hoaøn bò
Môùi thoaùt caûnh giôùi khoå
Thích phaùp, yù muoán phaùp
Tö duy phaùp an oån.
Bí-soâ y phaùp haønh
Chaân chính chôù boû queân
Neân hoïc nhaäp khoâng ñònh
Bí-soâ thöôøng an tònh.
AÙi laïc gaây laàm loãi
Quaùn saùt phaùp bình ñaúng

Cheá ngöi nôi naêm uaån
Ngaên yù nhö nöôùc chaûy.
Thanh tònh luoân hoøa duyeät
Laø uoáng vò cam loä
Nhö nuùi to vöõng chaéc
Gioù khoâng lay ñoäng ñöôïc.
Bí-soâ tröø ngu si
Khoâng sao bò khuynh ñoäng.
Taát caû caùc danh saéc
Ñeàu phaùt sinh ngu hoaëc
Khoâng thaân caän luyeán aùi
Laø Bí-soâ chaân chính.
Bí-soâ chæ caïo toùc
Kieâu maïn khoâng Giôùi luaät
Xaû tham tö duy ñaïo
Môùi ñuùng chaân Bí-soâ.
Caïo toùc chaúng ngaên taâm
Phoùng daät khoâng chí tín
Dieät tröø ñöôïc khoå naõo
Laø Sa-moân toái thaéng.
Bí-soâ ñaéc ñònh Töø
Thoï trì lôøi Phaät daïy
Ñaït ñeán choã dieät taän
Chôù thaân caän, khoâng nhìn.
Taâm vui raát hyû laïc
Theâm vaøo nhöõng nieäm thoï
Bí-soâ nhieàu an laïc
Do khoâng coøn nguoàn duïc.
Hoä trì thaân vaø yù
Giöõ mieäng laøm vieäc thieän
Bí-soâ thoaùt theá gian
Vöôït khoå khoâng coøn ngaïi.
Khoâng thieàn, khoâng trí tueä
Khoâng tueä, khoâng coù thieàn
Ñaïo sinh töø thieàn trí
Ñöôïc gaàn ñöôøng Nieát-baøn.
Haønh thieàn khoâng phoùng daät
Chôù ñeå duïc loaïn taâm
Ñöøng uoáng nöôùc ñoàng soâi

Töi gaây khoå thieâu thaân.
Thöôøng töi giöõ thaân mieäng
Giöõ yù khoâng laøm aùc
Sau ñaéc giôùi nhö phaùp
Ñuùng hieäu laø Bí-soâ.
Coù tu nhöõng thieän phaùp
Baûy giaùc chi laø goác
Vôùi dieäu phaùp nhö vaäy
Laø Bí-soâ chaân chính.
Ñang soáng ñuùng lôøi daïy
Töi bieát taän nguoàn khoå
Ñaây goïi laø goác thieän
Chính Bí-soâ voâ laäu.
Khoâng yû söùc Trì giôùi
Cuõng chaúng döïa Ña vaên
Giaû nhö ñöôïc Ñònh yù
Chaúng chaáp vaøo sôû ñaéc.
Bí-soâ töi yû thò
Ta chöùng haïnh Voâ laäu
Haõy quaùn Chaùnh giaùc laïc
Chôù luøi xuoáng phaøm phu.
Haõy quaùn cuoäc ñôøi naøy
Phaân bieät töø naêm uaån
Tu taäp chôù laøm aùc
Duõng maõnh töi cheá taâm.
Boû nhaø ñeå giaûi thoaùt
YÙ laïi bò nhieãm tröôùc
Khoâng tinh taán tu taäp
Phieàn naõo thaät khoù tröø
Chaúng tònh tu phaïm haïnh
Sao chöùng ñaéc quaû baùo
Taâm yù ñöôïc an oån?
Bí-soâ nhieáp thaân taâm
Ñaõ thoaùt giaø, beänh, cheát
Khoâng coøn bò luaân hoài.
Ñaõ dieät tham aùi töôùng
Bí-soâ nhieáp thaân taâm
Ñaõ thoaùt giaø, beänh, cheát
Khoâng coøn bò luaân hoài.

Taâm keát söû khoâng coøn
Bí-soâ nhieáp thaân taâm
Ñaõ thoaùt giaø, beänh, cheát
Khoâng coøn bò luaân hoài.
Chöa ñoaïn heát goác höõu
Bí-soâ nhieáp thaân taâm
Ñaõ thoaùt giaø, beänh, cheát
Khoâng coøn bò luaân hoài.
Ñoaïn tröø ba goác ñoäc
Bí-soâ nhieáp thaân taâm
Ñaõ thoaùt giaø, beänh, cheát
Khoâng coøn bò luaân hoài.
Ñaõ thoaùt khoûi ma giôùi
Vöôït khoûi röøng gai goác
Tröø saïch lôøi maï lî
Nhö döïa nuùi Dieäu cao
Bí-soâ khoâng coøn khoå.
Quaùn hieän taïi, töông lai
Nhö moäng huyeãn, khoâng ñaém
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Ñoaïn heát nguoàn goác aùi
Caïn saïch suoái duïc saâu
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Tröø dieät heát naêm duïc
Chaët heát goác reã duïc
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Tröø dieät heát naêm keát
Beû gaõy gai aùi duïc
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Khoâng coøn taïo nhieäp nhaø
Chaët saïch goác baát thieän
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Khoâng coøn caùc phieàn naõo
Chaët saïch goác baát thieän

Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Ñoaïn duïc khoâng coøn soùt
Khoâng coøn bò giam giöõ
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
AÙi nhö nöôùc chaûy traøn
Nhö raén ngaäm noïc ñoäc
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Ngoaøi ñoaïn heát caùc töôùng
Trong khoâng taïo nhieãm taâm
Bí-soâ thoaùt taát caû
Nhö raén loät voû cuõ.
Ai ñoaïn heát goác tham
Goïi laø chaân Bí-soâ
Haøng phuïc quaân ma-la
Khoâng coøn khoå luaân hoài.
Ai ñoaïn heát goác saân
Goïi laø chaân Bí-soâ
Giaûi thoaùt caùc phieàn naõo
Khoâng coøn khoå luaân hoài.
Ai ñoaïn heát goác si
Goïi laø chaân Bí-soâ
Vieãn ly heát phieàn tröôïc
Khoâng coøn khoå luaân hoài.
Ai ñoaïn heát goác maïn
Goïi laø chaân Bí-soâ
Thoaùt ly haún nhieãm aùi
Khoâng coøn khoå luaân hoài.
Ai ñoaïn taän keo kieät
Goïi laø chaân Bí-soâ
Tin, öa thích Chaùnh giaùc
Khoâng coøn khoå luaân hoài.
Taâm tham laøng saùt nhaân
Bí-soâ phaûi tö duy
Ai vieãn ly laøng aáy
Phaät khen chaân Bí-soâ.
Taâm saân laøng saùt nhaân

Bí-soâ phaûi tö duy
Ai vieãn ly saân haän
Phaät khen chaân Bí-soâ.
Taâm si laøng saùt nhaân
Bí-soâ phaûi tö duy
Ai vieãn ly ngu si
Phaät khen chaân Bí-soâ.
Taâm maïn laøng saùt nhaân
Bí-soâ phaûi tö duy
Ai vieãn ly kieâu maïn
Phaät khen chaân Bí-soâ.
Keo kieät laøng saùt nhaân
Bí-soâ phaûi tö duy
Ai vieãn ly keo kieät
Phaät khen chaân Bí-soâ.
Ñieàu phuïc nieäm tham aùi
Nhö thuoác giaûi noïc raén
Bí-soâ phaù hoaïi aùi
Nhö raén loät voû cuõ.
Ñieàu phuïc nieäm saân haän
Nhö thuoác giaûi noïc raén
Bí-soâ phaù hoaïi saân
Nhö raén loät voû cuõ.
Ñieàu phuïc nieäm ngu si
Nhö thuoác giaûi noïc raén
Bí-soâ vieãn ly si
Nhö raén loät voû cuõ.
Ñieàu phuïc nieäm kieâu maïn
Nhö thuoác giaûi noïc raén
Bí-soâ vieãn ly maïn
Nhö raén loät voû cuõ.
Ñieàu phuïc nieäm keo kieät
Nhö thuoác giaûi noïc raén
Bí-soâ vöùt keo kieät
Nhö raén loät voû cuõ.
Neáu tham duïc phaùt sinh
Chaët nhö phaù lau saäy
Phieàn naõo saâu nhö bieån
Bí-soâ phaûi tinh taán.

Neáu saân haän phaùt sinh
Chaët nhö phaù lau saäy
Phieàn naõo saâu nhö bieån
Bí-soâ phaûi tinh taán.
Neáu nhö si phaùt sinh
Chaët nhö phaù lau saäy
Phieàn naõo saâu nhö bieån
Bí-soâ phaûi tinh taán.
Neáu kieâu maïn phaùt sinh
Chaët nhö phaù lau saäy
Phieàn naõo saâu nhö bieån
Bí-soâ phaûi tinh taán.
Neáu keo kieät phaùt sinh
Chaët nhö phaù lau saäy
Phieàn naõo saâu nhö bieån
Bí-soâ phaûi tinh taán.
Trì giôùi laø Bí-soâ
Bieát khoâng môùi haønh thieàn
Haønh khoâng xeùt taän goác
Voâ vi laïc toái thöôïng.
Bí-soâ soáng kham nhaãn
Tri tuùc vaät naèm ngoài
Tu taäp khoâng phoùng daät
Tröø heát khoâng coøn aùi.
M
Phaåm 33: PHAÏM CHÍ
Goïi laø baäc Phaïm chí
Chaúng phaûi vì traàn truoàng
ÔÛ choã hieåm, naèm gai
Maø goïi laø Phaïm chí.
Khoâng chaáp thaân, ngang ngöôïc
Khoâng tuïng lôøi dò ñoan
Tröø saïch heát phaùp aùc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ñôøi naøy gaây nhaân tònh
Ñôøi sau khoâng quaû xaáu
Khoâng laøm caùc phaùp aùc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ai gaàn guõi aùi duïc

Nhöng taâm khoâng tham tröôùc
Boû duïc soáng chaân chính
Laø dieät taän ñau khoå.
Ai khoâng döïa taø kieán
Luoân tu taäp chaùnh kieán
Chaùnh nieäm dieät höõu laäu
Ñöôïc goïi laø Phaïm chí.
Keû ngu beän nhieàu toùc
Söûa sang choã naèm ngoài
Trong taâm yù tham luyeán
Ngoaøi trang söùc laøm gì.
Maëc y phuïc taàm thöôøng
Thaân haønh trì phaùp thieän
Nôi yeân, töï suy nghó
Ñöôïc goïi laø Phaïm chí.
Thaáy phaøm phu ñeán ñi
Ñoïa laïc, thoï khoå naõo
Chæ muoán ñeán bôø kia
Khoâng thích noùi nhieàu lôøi
Dieät tröø aùc khoâng sinh
Ñöôïc goïi laø Phaïm chí.
Vöôït qua doøng soâng aùi
Voâ duïc nhö Phaïm thieân
Minh haïnh dieät heát laäu
Neân goïi laø Phaïm chí.
Nöôùc khoâng theå laøm saïch
Nhö nhieàu ngöôøi taém röûa
Ai tröø saïch aùc phaùp
Ñöôïc goïi laø Phaïm chí.
Chaúng noùi hay, caïo toùc
Laø Sa-moân Phaïm chí
Ai dieät heát caùc aùc
Môùi thaät laø Ñaïo nhaân.
Ai haønh ñoäng song song
Thanh tònh khoâng nhô baån
Ñoaïn caùc duïc troùi buoäc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Xuaát gia laøm Phaïm chí
Chaân chaùnh laø Sa-moân

Vöùt nhöõng haønh ñoäng aùc
Neân goïi laø xuaát gia.
Ngöôøi khoâng yù huyeãn hoaëc
Khoâng kieâu maïn, khoâng nghi
Khoâng tham, khoâng chaáp ngaõ
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ta khoâng noùi Phaïm chí
Laø do cha meï sinh
Ngöôøi dieät töø laàm loãi
Môùi chính laø Phaïm chí.
Thaân, mieäng cuøng vôùi yù
Thanh tònh khoâng loãi laàm
Ai hoä trì ba nghieäp
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Bò maéng chöûi ñaû kích
Im laëng khoâng noåi giaän
Coù söùc nhaãn nhuïc lôùn
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ai bò khinh, xaâm phaïm
Vaãn chaùnh nieäm, giöõ giôùi
Thaân chaùnh töï ñieàu phuïc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Thieän aùc theo ñôøi goïi
Laø daøi ngaén lôùn nhoû
Ai khoâng nhaän, khoâng cho
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Thaân haønh ñoäng theo thieän
Mieäng, yù khoâng phaïm loãi
Ba nghieäp ñeàu toát ñeïp
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ñöôïc khoâng vöôùng vui möøng
Maát khoâng bò lo buoàn
Yeân tònh giöõa ñoâng ngöôøi
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Vì ñoaïn töø aân aùi
Xuaát gia khoâng aùi duïc
Ai khoâng coøn aùi duïc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Thích noù thì maát noù

Noù, thích noù ñeàu khoâng
Ai töø boû tham duïc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Thích noù thì maát noù
Noù, thích ñeàu hö voïng
Khoâng nhieãm ba choã aùc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ai töø boû gia nghieäp
Böùng nhoå goác aùi duïc
Khoâng tham soáng tri tuùc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Nhö nay bieát taän cuøng
Nguoàn goác cuûa ñau khoå
Khoâng coøn taâm aùi duïc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Vôùi toäi cuøng vôùi phuùc
Tröø saïch vöôït caû hai
Khoâng öu, khoâng traàn caáu
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ñoái vôùi toäi vaø phuùc
Tröø saïch vöôït caû hai
Khoâng nhieãm tröôùc ba choã
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Cuõng nhö nhöõng caùnh hoa
Duøng kim xoû haït caûi
Khoâng bò nhieãm bôûi duïc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Taâm hyû khoâng buïi traàn
Nhö maët traêng troøn ñaày
Tröø saïch heát cheâ bai
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Nhö traêng saùng röïc rôõ
Lô löõng treân khoâng trung
Khoâng bò nhieãm aùi duïc
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Traùnh xa khoâng tranh caõi
Bò xuùc phaïm khoâng giaän
Bò aùc, ñaùp baèng thieän
Môùi goïi laø Phaïm chí.

Hieåu saâu, tueä vi dieäu
Noùi roõ chaùnh, taø ñaïo
Hieåu taän nghóa voâ thöôïng
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Nhöõng ngöôøi trong theá gian
Xin aên ñeå sinh soáng
Ai voâ ngaõ, voâ tröôùc
Laøm ñuùng haïnh Phaïm chí
Noùi vaø trí khoâng cuøng
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ai vöùt boû aùi duïc
Xuaát gia, boû caùc thoï
Vì ñoaïn tröø duïc laäu
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Töø maãn vôùi chuùng sinh
Laøm chuùng khoâng sôï haõi
Khoâng haïi, cho theâm thieän
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Traùnh oaùn khoâng gaây oaùn
Khoâng thöông toån loaøi naøo
Tröø dieät boû taø kieán
Môùi goïi laø Phaïm chí.
ÔÛ tröôùc vaø ôû sau
ÔÛ giöõa cuõng khoâng coù
Khoâng thaùo ñoäng, chaùnh haïnh
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Vöùt boû daâm, noä, si
Kieâu maïn, nhöõng aùc haïnh
Nhö kim xoû haït caûi
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Thaønh laáy haøo laøm vöõng
Qua laïi chòu khoå ñau
Muoán vöôït qua bôø kia
Chaèng neân nghe ngöôøi khaùc
Chæ dieät duïc khoâng sinh
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Ai ñoaïn tröø aùi duïc
Ñôøi naøy vaø ñôøi sau
Coù aùi phaûi dieät saïch

Môùi goïi laø Phaïm chí.
Höõu tình khoâng mong caàu
Ñôøi naøy vaø ñôøi sau
Vì khoâng coøn mong caàu
Neân goïi laø Phaïm chí.
Thöùc cuûa ta khoâng bieát
Thieân nhaân Ngaïn-ñaït-phöôïc
Bieát quaùn xeùt nhieàu ñieàu
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Quy y Nhaân Trung Toân
Quy maïng Nhaân Trung Thöôïng
Khoâng bieát nay Theá Toân
Tu nhaân nhöõng thieàn gì
Caàu mong Thieân Trung Thieân
Daïy phaùp vaø luaät aáy
Ñeå töï bieát tuùc maïng
Thaáy ñöôïc ñöôøng trôøi ngöôøi
Bieát khoå, tröø nhaân khoå
Taâm trí ñöôïc tòch dieät.
Töï bieát taâm giaûi thoaùt
Thoaùt duïc khoâng coøn vöôùng
Ñaõ thaønh töïu ba Minh
Neân goïi laø Phaïm chí.
Töï bieát roõ tuùc maïng
Bieát nhaân quaû höõu tình
Nhö Lai giaùc voâ tröôùc
Neân goïi laø Phaïm chí.
Ñoaïn tröø heát keát söû
Phieàn naõo cuõng khoâng coøn
Nhö Lai giaùc voâ tröôùc
Neân goïi laø Phaïm chí.
Baäc treân roàng, Tieân nhaân
Ñaáng Ñaïi Tieân toái toân
Phuïc vuï voâ soá Phaät
Neân goïi laø Phaïm chí.
Heát saïch caùc phieàn naõo
Vöôït doøng chöùng voâ laäu
Töø ñaây ñeán bôø kia
Neân goïi laø Phaïm chí.

Bí-soâ aùo phaán taûo
Quaùn saùt duïc khoâng thaät
Soáng goác caây, choã vaéng
Neân goïi laø Phaïm chí.
Neáu chaúng ai bieát mình
Vaãn im laëng, khoâng noùi
Bình thaûn soáng coâ ñoäc
Neân goïi laø Bí-soâ.
Vöùt boû daây theá tuïc
Xuaát gia khoâng sôï gì
Thöôøng uoáng vò cam loä
Neân goïi laø Phaïm chí.
Ñoaïn tuyeät vôùi vieäc ñôøi
Mieäng khoâng noùi lôøi baäy
Soáng theo taùm Chaùnh ñaïo
Neân goïi laø Bí-soâ.
Moät mình ñi nôi xa
AÅn kín khoâng tung tích
Töï ñieàu vieäc khoù ñieàu
Neân goïi laø Phaïm chí.
Voâ hình khoâng theå thaáy
Coù cuõng khoâng theå thaáy
Ngöôøi hieåu bieát caâu naøy
Chaùnh nieäm töø nguyeân nhaân
Tænh giaùc ñoaïn keát söû
Neân goïi laø Phaïm chí.
Vöôït qua soâng sinh töû
Kham nhaãn vöôït theá gian
Töï giaùc thoaùt haøo khoå
Neân goïi laø Phaïm chí.
Phaûi laøm caïn doøng nöôùc
Phaïm chí khoâng coøn duïc
Trong töï xeùt tình yù
Neân goïi laø Phaïm chí
Ai bieát roõ nhö vaäy
Môùi goïi laø Phaïm chí.
Hoïc tröôùc phaûi rôøi meï
Traùnh vua, lìa hai quan
Chieán thaéng caùc caûnh giôùi

Neân goïi laø Phaïm chí.
Ngöôøi hieåu roõ giaùo phaùp
Khoâng keå giaø hay treû
Bieát ñuùng giöõ giôùi, tín
Nhö Phaïm chí thôø löûa.
Quaùn phaùp trong ra ngoaøi
Phaïm chí laø toái thöôïng
Taát caû caùc höõu laäu
Taän cuøng khoâng coøn gì.
Hoaëc quaùn saùt caùc phaùp
Taän cuøng khoâng coøn gì,
Hoaëc quaùn saùt hoøa hôïp
Taän cuøng khoâng coøn gì,
Hoaëc quan saùt nhaân duyeân
Taän cuøng khoâng coøn gì.
Cuõng nhö trong goác phaùp
Phaïm chí ôû beân ngoaøi
Neáu duøng chung giöôøng, neäm
Nhö quyû Baïc-caâu-la
Cuõng nhö trong goác phaùp
Phaïm chí chæ beân ngoaøi
Bieát sinh, bieát giaø, beänh
Ñi daàn ñeán ñöôøng cheát.
Maët trôøi chieáu saùng ngaøy
Maët traêng chieáu ban ñeâm
AÙo giaùp saùng binh lính
Thieàn ñònh saùng Ñaïo nhaân
Phaät xuaát hieän trong ñôøi
Chieáu saùng heát toái taêm.
Phaïm chí dieät khoâng coøn
Coù nieäm buoàn, khoâng buoàn
Taâm chuyeån ñoäng nhö yù
Dieät heát caùc nghi ngôø.
Phaùt sinh caùc phaùp saâu
Phaïm chí tu taäp thieàn
Giaûi tröø löôùi nghi ngôø
Thaân bieát roõ thoáng khoå.
Phaùt sinh caùc phaùp saâu
Phaïm chí tu taäp thieàn

Chieáu soi khaép theá gian
Nhö maët trôøi treân khoâng.
Phaùt sinh caùc phaùp saâu
Phaïm chí tu taäp thieàn
Cheá ngöi quaân ñòch ma
Nhö Phaät phaù chuùng ma.
Hoä taâm vaø Bí-soâ
Phaåm Phaïm chí cuoái cuøng
Noùi theo thöù töï phaåm
Ñaày ñuû ba möôi ba.
Heát caùc keä Phaät phaùp do Thaùnh giaû Phaùp Cöùu taäp.

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.