Phẩm Mười Niệm

Kinh Tăng Nhất A-Hàm (Trung Tâm DT Trí Tịnh - VNC PHVN, 2022)

2. PHẨM MƯỜI NIỆM1 1. NIỆM PHẬT2 Tôi nghe như vây: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ. Bay giơ, The Ton bảo các Tỳ-kheo: Hãy tu hành một pháp, truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn53 tự đến Niết-bàn.4 Một pháp đó là gì? Đó là niệm Phật. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp này, các thây sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn? tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. r \ Bây giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đêu hoan hỷ phụng hành. ***

2. NIỆM PHÁP5 Tôi nghe như vây: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ. Bay giơ, Thê Tôn bao các Tỳ-kheo: Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm Pháp. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp nay, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến

1 Nguyên tác: Thập niệm phẩm Z02. 0125.2. 0552c08. Tham chiếu: A. 1.485/494 -1. 39. 2 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.T.02. 0125.2.1. 0552c09. 3 Sa-môn quả .Theo DẢ. 9, bốn Thánh quả Sa-môn là Tu-đà-hoàn quả , Sotãpannaphalà , Tư-đà-hàm Sakadãgãmiphală, A-na-hàm quả , Anãgãmỉphalà, A-la-hán quả ,Arahattaphalà. 4 Niết-bàn ".490 định nghĩa: Niết-bàn nghĩa là tham dục đã đoạn sạch vĩnh viễn, sân hân đã đoạn sạch vĩnh viễn, ngu si đã đoạn sạch vĩnh viễn, hết thảy mọi phiền não đãđoạn sạch vĩnh viễn, đó gọilàNiêt-bànấO,;K,,É. 5 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.T.02. 0125.2.2. 0552cl7.

16 KINH TĂNG NHẤT A-HÀM

Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bấy giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đều hoan hỷ phụng hành. ***

3. NIỆM TANG6 Tôi nghe như vay: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ. Bây giờ, The Ton bao các Tỳ-kheo: Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn5 tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm Tăng. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn5 tự đên Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bấy giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đều hoan hỷ phụng hành. ***

4. NIỆM GIỚI7 Tôi nghe như vầy: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ. Bấy giờ, Thế Tôn bảo các Tỳ-kheo: Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, được quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm giới. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp nay, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn5 tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bấy giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đều hoan hỷ phụng hành. ***

6 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.(7.02. 0125.2.3. 0552c25). 7 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng. .02. 0125 2 4 0553a04)

2. PHẨM MƯỜI NIỆM 17

5. NIỆM THÍ8 Tôi nghe như vây: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ. Bây giờ, The Ton bao các Tỳ-kheo: - Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm thí. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn9 tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. r y

Bây giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đêu hoan hỷ phụng hành. ***

6. NIỆM THIÊN9 A Tôi nghe như vây: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ. Bấy giờ, Thế Tôn bảo các Tỳ-kheo: Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thân thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn? tự đên Niêt-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm thiên. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bấy giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đều hoan hỷ phụng hành. ***

7. NIỆM TỊCH LẶNG10
Tôi nghe như vây:
Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước
Xá-vệ.
8 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.(T.02. 0125.2.5. 0553al2). 9 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.(T.02. 0125.2.6. 0553a20). 10 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.(7.02. 0125.2.7. 0553a28).

18 KINH TẢNG NHẤT A-HÀM

Bấy giờ? Thế Tôn bảo các Tỳ-kheo: -Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm tịch lăng. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá

rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bấy giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đều hoan hỷ phụng hành. ***

8. NIỆM HƠI THỞ11 Tôi nghe như vây: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà? thuộc nước Xá-vệ* J Bay giờ, The Ton bao các Ty-kheo: Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn? tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm hơi thở ra vào. Hãy khéo tu hành, truyền bá rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. r y Bây giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đêu hoan hỷ phụng hành. ***

9. NIỆM THÂN VÔ THƯỜNG12 Tôi nghe như vây: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà9 thuộc nước Xá-vệ. J J Bấy giờ, Thế Tôn bảo các Tỳ-kheo: -Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thân thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn, tự đên Niêt-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm thân vô thường. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn,

11 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tảng.(7.02. 0125.2.8. 0553b07). 12 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.(02. 0125.2.9. 0553bl5).

2. PHẨM MƯỜI NIỆM 19

tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bấy giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đều hoan hỷ phụng hành. *** 10. NIỆM Sự CHẾT13 Tôi nghe như vầy: Một thời, đức Phật ngụ tại vườn cấp Cô Độc, trong rừng Kỳ-đà, thuộc nước Xá-vệ.* Bay giơ, Thê Tôn bảo các Tỳ-kheo: Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn5 tự đến Niết-bàn. Một pháp đó là gì? Đó là niệm sự chết. Hãy khéo tu hành, hãy truyền bá rộng rãi pháp này, các thầy sẽ thành tựu thần thông, dứt các loạn tưởng, đạt quả Sa-môn? tự đến Niết-bàn. Thế nên, này các Tỳ-kheo! Hãy tu hành một pháp, hãy truyền bá rộng rãi một pháp. Thật vậy, này các Tỳ-kheo! Hãy học tập điều này. Bây giờ, các Tỳ-kheo nghe Phật dạy xong đêu hoan hỷ phụng hành. *** Kệ tóm tắt:14 Phật, Pháp, Thánh chúng niệm, Giới, Thí cập Thiên niệm, Hưu tức, An-ban niệm, Thân, Tử niệm tại hậu.15

13 Tựa đề đặt theo nội dung kinh. Tăng.(02. 0125.2.10. 0553Ồ23). 14 Nguyên tác Nhiếp tụng:,,.Do đặt lại tựa đề nên Nhiếp tụng không
trùng với tên kinh. 15 Bản Hán, hết quyển 1.

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.