Kinh An Trú Tầm (Vitakkasaṇṭhāna Sutta)

Kinh Trung Bộ (VNC PHVN, 2020)

20. KINH AN TRÚ TẦM (Vitakkasanthãna SuttdỶ

216. Như vầy tôi nghe.
Một thòd, Thế Tôn trú ở Sãvatthi (Xá-vệ), tại Jetavana (Kỳ-đà Lâm), vườn ông Anãthapindika (Cấp Cô Độc). Tại dây, Thế Tôn gọi các Tỷ-kheo:

Chư Tỷ-kheo!

- Thưa vâng, bạch Thế Tôn.

f _ Ị _ ĩ

Cac Ty-kheo ay vang dap The Ton. The Ton thuyet giảng như sau: Chư Tỷ-kheo, Tỷ-kheo muốn thực tu tăng thượng tâm12 cần phải thường thường tác ý năm tướng. Thế nào là năm? Ở đây, Tỷ-kheo y cứ

tội, đây là những tầm có khổ báo.” Nhờ quán sát các nguy hiểm của những tầm ấy, các ác; bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân, liên hệ đến si được trừ diet, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. Chư Tỷ-kheo, ví như một người đàn bà hay người đàn ông trẻ tuổi, trong tuổi thanh xuân, tánh ưa trang sức; nếu một xác rắn, hay xác chó, hay xác người được quàng vào cổ; người ay phải lo âu, xấu hổ5 ghê tởm. Chư Tỷ-kheo, cũng vậy, nêu Tỷ-kheo ấy nhờ quán sát các nguy hiểm của những tầm ấy, các ác? bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân? liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm5 định tĩnh. 218. Chư Tỷ-kheo, nếu Tỷ-kheo ấy trong khi quán sát các nguy hiểm của những tầm ấy, các ác, bất thiện tầm liên hệ đen dục; liên hệ đến sân? liên hệ đến si vẫn khởi lên; thời này chư Tỷ-kheo? Tỷ-kheo ấy cần phải không ức niệm, không tác ý (asatiamanasikãra) những tầm ấy. Nhờ không ức niệm, không tác ý các tầm ấy, các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân5 liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. Chư Tỷ-kheo, ví như một người có mắt không muôn thây các săc pháp năm trong tâm măt của mình, người ây nhăm măt lại hay ngó qua một bên. Chư Tỷ-kheo, cũng vậy, nếu Tỷ-kheo ấy, trong khi không ức niệm, không tác ý các tầm ấy, các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục9 liên hệ đến sân, liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh9 nhất tâm, định tĩnh. 219. Chư Tỷ-kheo5 nếu Tỷ-kheo ấy trong khi không ức niệm5 không tác ý các tầm ấy, các ác? bất thiện tam liên hệ đến dục9 liên hệ đến sân, liên hệ đến si vẫn khởi lên. Chư Tỷ-kheo, vị Tỷ-kheo ấy cần phải tác ý đến hành tướng các tầm và sự an trú các tầm ấy. Nhờ tác ý đến hành tướng các tầm và sự an trú các tâm ây, các ác, bât thiện tâm liên hệ đên dục... được an trú, an tịnh, nhât tâm, định tĩnh. Ví như một người đang đi mau, suy nghĩ: “Tại sao ta lại đi mau? Ta hãy đi chậm lại.” Trong khi đi chậm, người ấy suy nghĩ: "Tại sao ta lại đi chậm? Ta hãy dừng lại.” Trong khi dừng lại5 người ấy suy nghĩ: “Tại sao ta lại dừng lại? Ta hãy ngồi xuống.Trong khi ngồi, người ấy suy

nghĩ: 6CTại sao ta lại ngồi? Ta hãy nằm xu6ng." Chư Tỷ-kheo, như vậy người ấy bỏ dần các cử chỉ thô cứng nhất và làm theo các cử chỉ tế nhị nhất. Chư Tỷ-kheo, cũng vậy, nếu Tỷ-kheo ấy tác ý đến... (như trên)... được an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. 220. Chư Tỷ-kheo5 nếu Tỵ-kheo ấỵ trong khi tác ý đến hành tướng các tầm và sự an trú các tầm5 các ác? bất thiện tầm liên hệ... đến si vẫn khởi lên; thời chư Tỷ-kheo, Tỷ-kheo ấy phải nghiến răng, dán chặt lưỡi lên nóc họng, lấy tâm chế ngự tâm, nhiếp phục tâm, đánh bại tâm. Nhờ nghiến răng, dán chặt lưỡi lên nóc họng5 lấy tâm chế ngự tâm, nhiếp phục tâm, đánh bại tâm; các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục... liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong... được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. Ví như một người lực sĩ nắm lấy đầu một người

ôm yêu hay năm lây vai, có thê chê ngự, nhiêp phục và đánh bại. Chư Tỷ-kheo, cũng vậy, nếu Tỷ-kheo ấy trong khi tác ý hành tướng các tầm và sự an trú các tầm ấy, các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục5 liên hệ đến sân, liên hệ đến si vẫn khởi lên; thời chư Tỷ-kheo, Tỷ-lđieo ấy phải nghiến răng, dán chặt lưỡi lên nóc họng, lấy tâm chế ngự tâm, nhiếp phục tâm, đánh bại tâm. Nhờ nghiến răng, dán chặt lưỡi lên nóc họng, lấy tâm chế ngự tâm, nhiếp phục tâm, đánh bại tâm; các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục? liên hệ đến sân9 liên hệ đến si được trừ diet, đi đến diệt vong. Chính nhờ trừ diệt chúng, nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. 221. Chư Tỷ-kheo, nếu Tỷ-kheo, trong khi y cứ tướng nào, tác ý tướng nào, các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân? liên hệ đến si sanh khởi. Tỷ-kheo ấy tác ý một tướng khác, liên hệ đến thiện, khác yới tướng kia, các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân? liên hệ đến si được diệt trừ, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh? nhất tâm, định tĩnh. Tỷ-kheo ấy, nhờ quán sát sự nguy hiểm các tầm ấy, các ác? bất thiện tầm liên hệ đến dục5 liên hệ đến sân, liên hệ đến si được trừ diệt5 đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng? nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. Tỷ-kheo ấy, nhờ không ức niệm, không tác ý các tầm ấy5 các ác, bất thiện tầm liên hệ đến dục9 liên hệ đến sân5 liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. Tỷ-kheo ấy tác ý hành tướng các tầm và an trú các tầm5 các ác5 bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân5 liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh5 nhất tâm, định tĩnh. Tỷ-kheo ây nghiên răng, dán chặt lưỡi lên nóc họng, lây tâm chê ngự tâm, nhiếp phục tâm9 đánh bại tâm, các ác5 bất thiện tầm liên hệ đến dục, liên hệ đến sân, liên hệ đến si được trừ diệt, đi đến diệt vong. Chính nhờ diệt trừ chúng, nội tâm được an trú, an tịnh, nhất tâm, định tĩnh. Chư Tỷ-kheo? Tỷ-kheo ấy được gọi là đã an trú trong đạo tầm pháp môn. yị ấy có thể tác ý đen tầm nào vị ấy muốn, có thể không tác ỵ đến tầm nào vị ấy không muốn. Vị ấy đã đoạn trừ khát ái5 đã giải thoát các kiết sử, khéo chinh phục kiêu mạn, đã chấm dứt khổ đau. Thế Tôn thuyết giảng như vậy, các Tỷ-kheo ấy hoan hỷ tín thọ lời Thế Tôn dạy.

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.