Chi La 1 Coi Cay Thoi - Ajahn Chah

Chỉ Là Một Cội Cây Thôi (Ajahn Chah)

Chi La 1 Coi Cay Thoi - Ajahn Chah

Vietnamese, with Unicode Times font

Chỉ Là Một Cội Cây Thôi

Ajahn Chah

Tỳ khưu Khánh Hỷ soạn dịch

Hòa thượng Kim Triệu hiệu

đính

A Tree in a Forest - A Collection of Ajahn Chah's Similes

Dhamma Garden, Bangkok, 1994

PL. 2549 - DL. 2005

Mục Lục

Sơ lược tiểu sử

Lời giới thiệu

Cây cổ thụ

Phần Một 1. Người lang thang

2. Vỏ chuối khô

3. Người mù

4. Lọ thuốc

5. Trẻ con nô đ ùa

6. Rắn hổ mang

7. Cái gáo dừa

8. Nấu nướng

9. Thằng khùng

10. Cốc nước

11. Đập ngăn nước

12. Cái lỗ sâu

13. áo quần dơ

14. Chiếc cốc thủy tinh

15. Người nghiện rượu
16. Vịt
17. Khoảng trống không
18. Gia đ ình
19. Phân bón
20. Lửa
21. Cá
22. Cá và ếch
23. Cái nơm cá
24. Người đánh cá
25. Đ èn bấm
26. Xa lộ
27. Con ếch
28. Trái cây
29. Đống rác
30. Nước sơn
31. Cỏ
32. B àn tay
33. Cái hố
34. C ăn nh à
35. Người nội trợ
36. Con chó chóc
37. Con dao tây
38. Gút thắt
39. Chiếc vá
40. Mái nhà dột
41. Lá cây
42. Lá thư
43. Khúc gỗ
44. Gỗ

45. Bờ sông
46. Con dòi
47. Quả xoài
48. Thuốc và trái cây
49. Thương gia
50. Dầu và nước
51. Trẻ mồ côi
52. Xe bò
53. Mặt hồ tĩnh lặng
54. Nước mưa
55. Nước chảy
56. Con đường
57. Tảng đá
58. Cái đinh vít
59. Cấy mạ
60. Con dao bén
61. Con rắn
62. Con nhện
63. Nước chảy, nước đứng y ên
64. Trái ngọt
65. Bình thủy
66. Người khát nước
67. Gai nhọn
68. Cái bẫy
69. Khách lữ hành
70. Cây
71. Con rùa
72. Cành cây và rễ cây
73. Lúa
74. Con trâu

75. Gà rừng

76. Sân đầy loại thú

77. H àng tr ăm mọi thứ

78. Tổ kiến

79. Vườn táo

80. Quả táo

81. Mụt măng

82. Gậy lớn, gậy nhỏ

83. Người m ù

84. Thân thể và vẻ đẹp của nó

85. Cơm

86. L ò gạch

87. Chiếc cầu

88. Tượng Phật

89. Xây nhà và nhuộm áo quần

90. Những chiếc xe Phần Hai 91. Con mèo

92. Gà trong chuồng

93. Trẻ con

94. Cây ốm yếu cong queo

95. Cái khay bẩn

96. Lầu trên, lầu dưới

97. Những giọt nước

98. Con vịt

99. Con giun

100. Mùi phân

101. Vật đắt giá

102. Đau nhức b ên trong

103. Rơi từ cây xuống

104. Nông phu và người mẹ

105. Quả bóng đá

106. Bạn b è

107. Trái cây trong tay

108. Cây ăn trái

109. Giỏ rác

110. Đi sai đường

111. Đường ra phố

112. Đối Diện với Chính M ình

113. Tiêu hóa tốt

114. Trạm ga trung tâm

115. Sợi tóc trong tô canh

116. Sợi tóc che quả núi

117. Giảng đường

118. Nắm b ùn

119. Gà mái hay gà trống?

120. Dược Thảo

121. Chủ và khách

122. Hòn sắt nóng

123. Một hòn sắt nóng đỏ khác

124. Thỏi sắt nóng v à viên kẹo

125. Lữ quán

126. Người chủ nhà

127. Đứa trẻ thơ ngây

128. Đứa trẻ

129. Ngứa đầu

130. Ch ìa khóa

131. Dùng chì đổi v àng

132. Giã biệt bạn xưa

133. Cái bật điện v à cái bát

134. Con rắn mối

135. Mất chỗ nào tìm chỗ đó

136. Lá sen

137. Những đóa sen

138. Khối nước đá

139. Trái xo ài

140. Người bán hàng

141. Thịt

142. Thịt dính ở kẻ r ăng

143. Con cuốn chiếu

144. Tiền, sáp v à phân gà

145. Con khỉ

146. Tổ kiến lửa

147. Bà cố

148. Người nói dối

149. Giẻ rách

150. Người làm ruộng

151. Khách dự tiệc

152. Bàn đạp máy may

153. Mẫu bánh ngọt

154. Trồng cây ăn trái

155. Ti êm thuốc độc

156. Cây viết quí giá

157. Con cọp đi ên

158. Pháp hành của người chủ nhà

159. Con khỉ

160. Sông và suối

161. Sợi thừng

162. Cát và muối

163. Học trò

164. Mương thoát nước

165. Mảnh chai trong chân

166. Con ngựa bất kham

167. Cái gốc cây

168. Thức ăn tráng miệng

169. Quả xo ài ngọt

170. Quả đu đủ ngọt

171. Máy ghi âm

172. V õ sĩ và người ăn trộm

173. Trộm v à kẻ giết người

174. Tấm lưới cá chằng chịt

175. Rễ Cây

176. Hướng về phía ánh sáng

177. Hư ngụy

178. Dây leo

179. Chim kên kên

180. Con trâu

181. Giếng nước và vườn cây ăn trái

182. Khúc gỗ

183. Lạc hướng

Kết

-ooOoo-

Sơ Lược Tiểu Sử

Ajahn Chah sinh n ăm 1918 trong một ngôi l àng phía Bắc Thái Lan. Ngài xuất gia sa di từ lúc còn nhỏ và trở thành một vị tỳ khưu n ăm 20 tuổi. Ng ài theo truyền thống hành đầu đ à của các sơn t ăng trong nhiều năm. Hằng ng ày mang bát xin ăn, chuy ên tâm hành thiền và đi khắp nơi để truyền bá giáo pháp.

Ajahn Chah hành thiền dưới sự chỉ dẫn của nhiều thiền sư danh tiếng trong đó có ng ài Ajahn Mun, một vị thiền sư nổi tiếng và được kính trọng v ào thời bấy giờ. Ajahn Chah đ ã chịu nhiều ảnh hưởng của ngài Ajahn Mun. Ajahn Chah là một thiền sư tuyệt diệu, Ngài đ ã dạy đạo một cách trực tiếp, r õ ràng, và tận tụy chia sẻ sự chứng nghiệm giáo pháp của mình cho những người đến sau. Lời dạy của Ng ài thật đơn giản: "Hãy để sự vật tự nhi ên, đừng dính mắc. H ãy xả bỏ tất cả. Sự vật thế nào, hãy để y như vậy" . Ajahn Chah viên tịch vào ngày 16 tháng Giêng, 1992 ở Wat Pah Pong, tỉnh Ubon Ratchathani.

*

Lời giới thiệu

Ajahn Chah thường nhắc nhở chúng ta rằng: Đức Phật chỉ dạy cho chúng ta phương cách tu để thoát khổ nhưng Ng ài không thể tu thay cho chúng ta được. Không thể d ùng lời để diễn đạt chân lý m à cũng không thể đem chân lý để tặng cho ai. Ajahn Chah thường nói với chúng ta l à muốn giúp cho tâm thấy được chân lý chỉ có thể d ùng ví dụ và sự so sánh. Nếu tạo được một vị Phật trong tâm th ì chúng ta có thể thấy rõ rằng mọi vật không có gì khác với chúng ta cả. Nhiều ví dụ đ ã được Ajahn Chah d ùng để dạy Đạo phát xuất từ những kinh nghiệm thâm sâu trong lúc Ajahn Chah sống trong rừng. Việc thực h ành của Ajahn Chah chỉ đơn giản l à quán sát, theo dõi một cách chánh niệm và tỉnh giác tất cả những gì đang diễn ra b ên trong cũng như bên ngoài chính mình. Ajahn Chah thường nói việc hành thiền của Ngài chẳng có gì đặc biệt. Ajahn Chah tự so sánh m ình với một cội cây trong rừng. Cội cây chỉ là cội cây và Ajahn Chah cũng chỉ là Ajahn Chah thôi, chẳng có gì đặc biệt cả. Nhưng từ sự không đặc biệt n ày phát sinh ra một sự hiểu biết sâu xa về chính mình và thế gian. Không thể dùng ngôn từ để diễn đạt giáo pháp. Giáo pháp tự hiển b ày trong từng phút giây, nhưng chỉ khi nào tâm tĩnh lặng ta mới có thể thấu hiểu giáo pháp. Ajahn Chah có khả n ăng kỳ diệu để biến đổi giáp pháo vô ngôn th ành những ví dụ tươi mát, lúc khôi hài ý nhị, lúc vần điệu n ên thơ, thường là để đánh động v ào chỗ linh diệu nhất của con tim. Chúng ta đang ch ìm đắm trong bể ái dục như thú tham mồi ngon, ruồi say mật ngọt. Đời sống chẳng qua chỉ l à những chiếc lá rụng và tâm chẳng khác nào những dòng nước chảy.

Lời dạy của Ajahn Chah tràn đầy những ví dụ ý nhị như vậy. Chúng tôi sưu tập những ví dụ đầy ý nghĩa thâm sâu n ày để khơi động tâm linh những ai đang bị d ày vò bởi những nhiệt não của thế gian tìm được một chỗ nghỉ y ên tĩnh dưới bóng mát của một cội cây trong rừng. Ajahn Chah thường nói: "Chúng tôi dùng ví dụ để nói về giáo pháp, v ì giáo pháp không có hình dáng. Ai có thể nói giáo pháp vuông hay tròn? Phương pháp hay nhứt để diễn giải giáo pháp l à dùng ví dụ."

*

Cây Cổ Thụ

Người ta thường dọ hỏi về cách hành thiền của riêng tôi, tôi chuẩn bị tâm như thế nào khi ngồi thiền. Không có gì đặc biệt hết, tâm tôi để y ên tại chỗ mà hồi nào tới giờ nó vẫn ở. Họ hỏi tôi, thế thì Ajahn Chah là một vị Alahán ch ăng? Tôi có biết đâu, tôi như cây cổ thụ đầy lá hoa v à trái, chim chóc tới ăn v à làm tổ trong cây đó, nhưng cây cổ thụ không hay biết g ì về thân phận của nó, nó cứ sống tự nhiên như vậy, nó sao nó vậy, thế thôi.

-ooOoo-

Đầu trang | Phần I | Phần II

Chân thành cám ơn Tỳ khưu Khánh Hỷ đã gửi tặng bản vi tính (Bình Anson, 03-2005)

[Trở về trang Thư Mục]

last updated: 10-05-2005

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.