Thien Chi Tinh - 00

Thiền Chỉ Tịnh

Thien Chi Tinh - 00

Vietnamese, with Unicode Times font

GIẢI VỀ Ý NGHĨA CHỈ TỊNH THEO

THẮNG PHÁP YẾU HIỆP
Hòa thượng
Jotika
Tỳ kheo
Pháp Nhiên dịch Việt
MỤC LỤC

I. TỔNG QUÁT

Giải về ý nghĩa Chỉ Tịnh

Chỉ tịnh tiến đạt

Minh sát tiến đạt

40 đề mục phân thành bảy loại án xứ Chỉ Tịnh

Giải về sáu Carittta

Sự nhận biết về Caritta

Cơ tánh Ái

Cơ tánh Tín

Cơ tánh Sân

Cơ tánh Giác

Cơ tánh Si

Cơ tánh Tầm

Nhân sanh Caritta

Giải về ba Tiến Đạt

Giải về ba Ấn Tướng

II. THẬP ÁN XỨ HOÀN TỊNH

1. Án xứ Địa đại hoàn tịnh

Những việc cần làm đầu tiên của vị hành giả

Việc thọ trì giới hạnh

Tránh những điều vọng niệm

Thân cận thiện hữu

Việc học hỏi án xứ tu tập

Những trú xứ không thích hợp cho vị hành giả

Những trú xứ thích hợp cho vị hành giả

Những chi phối nhỏ nhặt

Chuẩn tác về địa đại án xứ

Những trở ngại trước khi xuất hiện Trì tướng

Sự hiện khởi của Trì tướng

Tự tướng hiện khởi

Sự duy trì Tự tướng

1. Trú xứ

2. Sự đi lại

3. Khẩu hành

4. Nhân tính

5. Vật thực

6. Thời tiết

7. Các oai nghi

Sự khai triển Tự tướng

Thiền tầng thứ nhất sanh khởi

Nhận định về thiền chứng

Giai đoạn thiền tầng thứ nhất đến các thiền tầng cao

Năm khả năng (vasii)

Giai đoạn hành trì sau cùng

Phương thức tu tập dẫn đến thiền tầng Vô sắc Không Vô Biên Xứ

Phương thức hành trì đầu tiên và sau cùng để đạt thiền tầng Thức Vô Biên Xứ

Phương thức hành trì để đạt thiền tầng Vô Sở Hữu Xứ

Phương thức tu chứng thiền tầng Phi Tưởng Phi Phi Tưởng Xứ

2. Án xứ Thủy đại hoàn tịnh

3. Án xứ Hỏa đại hoàn tịnh

4. Án xứ Phong đại hoàn tịnh

5. Án xứ hoàn tịnh Màu Xanh

6. 7. 8. Ba án xứ màu sắc còn lại

9. Án xứ Ánh sáng hoàn tịnh

10. Án xứ hư không hoàn tịnh

Phương thức tu chứng các án xứ khi đã đắc thiền

Thời gian chứng đạt thiền chứng nhanh chậm đối với các án xứ

Mãnh lực của mười Kasi.na

III. THẬP ÁN XỨ BẤT MỸ

1. Bành trướng tử thi

2. Thanh ứ tử thi

3. Nồng lạn tử thi

4. Đoạn hoại tử thi

5. Thực hám tử thi

6. Tán loạn tử thi

7. Chiết đoạn tử thi

8. Huyết đổ tử thi

9. Trùng tu tử thi

10. Hài cốt tử thi 73

Quy trình phát triển án xứ Bất mỹ và ba Ấn tướng

1. Bành trướng tử thi

2. Thanh ứ tử thi

3. Nồng lạn tử thi

4. Đoạn hoại tử thi

5. Thực hám tử thi

6. Tán loạn tử thi

7. Chiết đoạn tử thi

8. Huyết đổ tử thi

9. Trùng tu tử thi

10. Hài cốt tử thi

Phụ trích về những phương cách tu tập án xứ bất mỹ

Bước đầu để suy gẫm án xứ tử thi

Tử thi có phi nhân trú ẩn

Trì tướng trở thành nơi sợ hãi cho những người có thói quen hốt hoảng

Điểm dị biệt giữa cái thấy Sơ tướng và sự tri nhận Trì tướng

Thời gian nhanh chậm của Trì tướng

Màu sắc hoàn tịnh thay thế án xứ bất mỹ khi phát triển các thiền tầng cao

Án xứ bất mỹ theo hai lối suy quán

IV. THẬP ÁN XỨ TÙY NIỆM

1. Án xứ tùy niệm Phật

Phương thức hành trì

Chi tiết về ân đức Phật

Tứ thanh tịnh Giới trong 15 Hạnh và phân Minh Hạnh theo ba Uẩn

Giải về sáu Pu~n~naa

2. Án xứ tùy niệm Pháp

Phương thức tu niệm

Chi tiết về ân đức Pháp

3. Án xứ tùy niệm Tăng

Phương thức tu niệm

Thêm về ân đức Tăng

- Chín ân đức phân theo Nhân và Quả

- Nguyên nhân gọi Chư Thánh với chín ân đức

- Điểm dị đồng giữa Thánh cư sĩ và Bậc xuất gia

- Hạng người khiếm khuyết bốn ân đức đầu, thành tựu năm ân đức sau

4. Án xứ tùy niệm Giới

Phương thức tu tập

Giới hoen ố và giới không hoen ố

5. Án xứ tùy niệm Thí

Phương thức tu tập

Phương thức tu tập Khả niệm pháp

Quả báu của sự hành Khả niệm pháp

6. Án xứ tùy niệm Thiên

Phương thức tu tập

7. Án xứ niệm tịch tịnh

Phương thức tu tập

Níp-bàn qua ý nghĩa Tịch tịnh và Tịnh lạc

8. Án xứ tùy niệm Chết

Phương thức tu tập

- Quán sự chết không qua sự kiện

- Quán sự chết bằng sự tăng tiến hay suy thối.

- Suy quán bằng lối so sánh

- Suy quán bằng những khoảnh khắc ngắn

Quá trình tiến đạt

9. Án xứ Thân hành niệm

Phương thức tu tập

Giải về hai thông thạo học tập đầu

Giải về năm thông thạo còn lại

Lợi ích của việc quán thể trược theo 5 Uggahakosalla

Trường hợp ba tướng không hiển lo

Giải về 10 Manasikaarakosalla

Sự khó khăn trong lúc thực hành Thân hành niệm

10. Án xứ Niệm tức quan

Phương thức tu tập

4 cương lĩnh

Bốn phương thức Chỉ tịnh

Anubandhanaa trong Phusanaa

Điều đặc thù ở giai đoạn Aanubandhanaa

Anubandhanaa đạt đến giai đoạn .Thapanaa

Lối thực hành chuyên biệt để bảo trì Tự tướng

Quả báu thực hành Tức quan niệm

Giải thêm về tiếng Anu

V. ÁN XỨ VÔ LƯỢNG TÂM

1. Từ Vô lượng tâm

Những hạng người cần biết đối với việc rải lòng Từ

Phương thức rải lòng Từ

4 cách rải tâm Từ (Avera, Abyaapajja, Aniikha, Attaana.m)

Rải tâm Từ theo tuần tự

Trạng thái của tâm Từ vô giới hạn

12 đối tượng: 5 tổng quát và 7 riêng biệt

10 phương biến mãn

Ấn tướng và tiến đạt trong án xứ Từ tâm

Quả báu do sự tu tập Từ tâm

Điều cần biết trong án xứ Từ niệm

2. Án xứ Bi Vô lượng tâm

Tác niệm hướng đến 5 đối tượng tổng quát

Tác niệm hướng đến 7 đối tượng riêng biệt

Tác niệm cùng với 10 phương

3. Án xứ Hỷ Vô lượng tâm

Tác niệm hướng đến 5 đối tượng tổng quát

Tác niệm hướng đến 7 đối tượng riêng biệt

Tác niệm cùng với 10 phương 168

4. Án xứ Xả Vô lượng tâm

Sự khác biệt giữa Xả vô lượng tâm và Xả Ba-la-mật

Lối thực hành dẫn đến Kiên cố định

Việc làm đầu tiên để thực hành

Tác niệm hướng đến 5 đối tượng tổng quát

Tác niệm hướng đến 7 đ?i tượng riêng biệt

Tác niệm cùng với 10 phương

Nguyên nhân Vô lượng tâm chỉ có bốn

VI. ÁN XỨ VẬT THỰC UẾ TƯỞNG

10 Phương thức suy quán

1. Suy xét sự đi lại

2. Suy xét sự tìm kiếm

3. Suy xét đến cách thọ dụng

4. Suy xét đến chổ nương trú của vật thực

5. Suy xét đến chổ chứa đựng

6. Suy xét đến vật thực chưa tiêu hóa

7. Suy xét đến vật thực đã tiêu hóa

8. Suy xét đến kết quả

9. Suy xét đến cách bài tiết

10. Suy xét về sự nhơ bẩn

Ấn tướng - Tiến đạt - Thắng trí trong án xứ vật thực uế tưởng

Quả báu sự tu tập án xứ vật thực uế tưởng

VII. ÁN XỨ TỨ ĐẠI PHÂN QUÁN

Phương thức suy quán

Suy quán theo lối rộng rãi

- Suy quán 42 đại giới theo 13 khía cạnh

Ấn tướng -Tiến đạt - Đạo quả

Quả báu của sự tu tập Tứ Đại phân quán

VIII. ÁN XỨ VÔ SẮC

IX. PHẦN PHỤ GIẢI

Án xứ chỉ tịnh phân theo cõi

Án xứ phân theo Chân đế và Chế định

Án xứ phân theo cơ tánh

-ooOoo-

Đầu trang | I
| II-a | II-b
| III | IV-a
| IV-b | V | VI
| VII | Mục lục

Chân thành cám ơn Tỳ kheo Pháp Nhiên đã gửi tặng phiên bản vi tính (Bình Anson, tháng 10-2001).

[Trở về trang Thư Mục]

updated: 21-10-2001

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.