Giai Thoat Dao - Tim Hieu - 09

Giải Thoát Đạo — Con Đường Giải Thoát

Giai Thoat Dao - Tim Hieu - 09

Vietnamese, with Unicode Times font

GIẢI THOÁT ĐẠO LUẬN

VIMUTTI MAGGA

Thiện Nhựt chuyển dịch sang tiếng Việt

PHẦN TÌM HIỂU

Phần Tìm hiểu Phẩm 9: N ăm Thần Thông

Chuyển tiếp: Các đề mục quán tưởng được chỉ dạy r õ ràng ở hai Phẩm 7 và 8 vừa qua, có mục đích giúp tâm h ành giả đắc được định lực. Khi định lực đ ã được tự tại, h ành giả nhập và xuất ra Định một cách dễ dàng và an tường ở bốn cấp Thiền, nếu muốn tu tập tiếp để đắc được các Thần Thông, thì Phẩm 9 nầy sẽ trình bày cách thức hành trì.

075. Đắc Thần thông chẳng phải l à mục tiêu chánh của việc tu tập để được giải thoát.

Theo Kinh sách, đắc thần thông vẫn chưa được ho àn toàn giải thoát, vì phiền não vẫn còn chưa được diệt tận, v à nghiệp lực vẫn còn tác động. V ì lẽ đó, việc tu tập Thần thông chưa phải l à mục tiêu chánh yếu cho việc giải thoát khỏi cảnh sanh tử của Luân hồi.

Vào thời Đức Phật c òn tại thế, Ngài thường nhắc nhở các Tỳ-kheo rằng việc tu tập theo Chánh pháp phải nhằm mục tiêu tận diệt các lậu hoặc để được giải thoát; việc đắc thần thông không phải l à việc chánh yếu, chớ có mong cầu, vì một khi giới hạnh thanh tịnh, định lực thâm sâu, trí huệ khai triển th ì việc đắc thần thông tự nó sẽ đến. Vả lại, Ng ài cấm hẳn việc thi triển thần thông trong khi đi hoá độ chúng sanh, v ì làm như thế, tuy được dân chúng có phần thán phục nhưng chẳng v ì thế mà họ thật tình tuân phục theo Chánh pháp.

Bởi các lẽ đó, khi học qua Phẩm 9, h ành giả chớ nên quá mong cầu đắc được thần thông, hay cố thi triển một v ài thắng pháp, để được ngưỡng mộ, v ì vẫn còn xa với mục tiêu được ho àn toàn giải thoát.

077. Dàn bài của Phẩm 9: N ăm Thần Thông:

I. Nhập đề: Khi đắc Định lực ở bốn cấp Thiền được tự tại, nhập v à xuất định được an tường, h ành giả có thể tu tập về N ăm Thần Thông: thân thông, thi ên nhĩ thông, tha tâm thông, túc mạng thông và thiên nhãn thông.

II. Thân bài: Thân bài chia ra làm n ăm phần, mỗi phần nói về một loại Thần Thông:

A. Thân thông: Thân thông là thân thể tùy ý muốn mà biến hoá. Có ba loại biến hoá:

1. Thọ trì biến hoá: một người biến thành nhiều, nhiều người biến thành một người.

2. Tác biến hoá: bỏ hiện thân hoá thành thân trẻ nhỏ, hoặc thân rồng, hoặc thân thiên chúng (= chúng sanh cõi Trời)

3. Tùy ý biến hoá: ngoài hiện thân ra, biến thêm các hoá thân khác có đầy đủ các bộ phận, sanh hoạt như hiện thân

4. Các hình thức biến hoá:

41. Trí biến: lấy vô thường tưởng bỏ thường tưởng;

42. Định biến: dùng Định lực vượt qua các cấp Thiền v à Định;

43. Thánh biến: ở nơi kinh tởm, khởi lên được tưởng chẳng kinh tởm;

44. Tùy nghiệp biến: do nghiệp sanh biến hiện như loài chim bay giữa Hư-không;

45. Minh thuật biến: dùng bùa chú mà biến hoá

46.Phương tiện biến: do hạnh xuất ly mà biến diệt hết các phiền não như bực A-la-hán.

5. Ai tu biến hiện được? Người đắc Tứ Thiền tự tại.

6. Khởi tu như thế nào? Do tu dục định, mà đắc các thắng hành của bốn như ý túc:

61. Thân tùy theo Tâm, Tâm tùy theo Thân,

62. An thân nơi Tâm, an tâm nơi Thân;

63. Do Thân mà Tâm biến, do Tâm mà Thân biến;

64. Do Thân mà Tâm thọ trì; do Tâm, Thân thọ trì

7.Khởi lạc tưởng (tưởng vui) và khinh tưởng (tưởng nhẹ)

- cho bám dính vào thân, tu tâm để thân nhẹ nh àng, bay bổng, nhập vào Tứ Thiền rồi qua Hư-không định

- thân nhẹ nh àng cất lên cao, tập lần lần vươn lên đến Hư-không, qua Nhứt thiết nhập Hư-không;

- d ùng tâm tu hành các Nhứt thiết nhập Địa v à Thuỷ,

- dùng trí thọ trì, thân biến hiện xuyên qua vách, chui xuống đất, đi tr ên mặt nước, biến thành nhiều người

8. Thọ trì biến dùng ba cách di duyển: (1) bộ hành, (2) tâm hành và (3) phong hành mà đi trong Hư-không.

9. Tác biến tu hành bốn như ý túc, nhập vào Tứ Thiền, biến hiện thân trở thành trẻ nhỏ, thành núi, biển...

10. Tùy ý biến, nhập vào Tứ Thiền, hiện thân biến ra nhiều hoá thân cử động, nói năng như hiện thân.

B. Thiên nhĩ:

1. Thiên nhĩ là lỗ tai vượt hơn tai người thường, nghe được âm thanh các c õi khác.

2. Tu tập thiên nhĩ cách nào?

21. Nhập vào Tứ Thiền và xuất ra an tường, theo lỗ tai thịt lắng nghe tiếng xa, gần, biết rõ xa, gần;

22. Khởi lên thanh tướng tế nhị lần lượt nghe bốn phương, tập khởi lên nhĩ giới thanh tịnh;

23. Dùng nhĩ giới thanh tịnh nghe được hai thứ tiếng: nhơn thanh và thiên thanh.

3. Công đức của thi ên nhĩ.

C. Tha tâm thông:

1. Tha tâm trí: Khả n ăng biết được tâm tưởng kẻ khác.

2. Tu tập tha tâm thông cách nào?

21. Tu tập Nhứt thiết nhập Quang (= Ánh sáng), nhập vào Tứ Thiền và xuất ra an tường, khiến ánh sáng tràn ngập khắp thân tâm, mở thiên nhãn nhìn thấy sắc của tâm mình, và các sắc của mọi tâm hành thay đổi khác m àu nhau;

22. Nhận thấy sự khác màu của tâm biến chuyển theo khi mừng, vui, giận, ghét, ái dục, v.v.

23. Màu kem khi tâm vui, màu vàng khi tâm xả, màu đen khi tâm giận, m àu đục ngầu khi vô minh

24. D ùng thiên nhãn nhìn màu sắc nơi tâm kẻ khác mà biết được các tâm h ành tương ưng.

3. Công đức của Tha tâm thông.

D. Túc mạng thông:

1. Túc mạng thông: khả n ăng nhớ biết được kiếp trước

2. Tu tập Túc mạng thông như thế nào?

21. Tu tập hai Nhứt thiết nhập, nhập và xuất Tứ Thiền, thì có thể khởi lên túc mạng thông.

22. Tu tập bốn như ý túc được tự tại, rồi d ùng tâm thanh tịnh nhớ lại lần lượt các việc trong ngày, hai ngày..., một tuần, một tháng, một n ăm... lần lần cho đến lúc mới sanh;

23. Tâm v à tâm sở hiện sanh liền tương ứng với tâm và tâm sở tiền kiếp, rồi dùng quán nhân duyên nhớ ngược lại thức lưu chuyển, để biết sanh ra tại nơi nầy, ở nơi kia,...

24. Tiếp tục tu như thế như lau ch ùi tấm gương tâm, đến lúc đắc được tự tại.

3. Công đức của Túc mạng thông.

E. Thiên nhãn:

1. Thiên nhãn: khả n ăng nh ìn xa vào các cõi khác, vượt hơn mắt thịt.

2. Tu tập Thiên nhãn cách nào?

21. Tu tập bốn như ý túc đ ã được tự tại, tu Nhứt thiết nhập Quang (Ánh sáng), nhập v ào Tứ Thiền và xuất ra an tường, khởi tác ý về Quang tưởng và Nhựt tưởng (ý tưởng về ngày), tu tập sao cho Tâm tràn đầy Ánh sáng,..

22. D ùng Thiên nhãn thanh tịnh nhìn thấy sự sanh tử của chúng sanh nơi nầy, nơi khác, do theo nghiệp đ ã tạo trước kia.

23. Muốn khởi thiên nhãn, trước phải tận diệt hết tất cả phiền não, và khởi tinh tấn vừa phải để v ào chánh định.

3. Công đức của Thi ên nhãn.

III. Kết luận: N ăm loại Thần Thông kể tr ên thuộc về Thần Thông ở thế gian, ở cõi sắc giới còn lậu hoặc.

078. Tìm hiểu nghiã các chữ khó trong Phẩm 9:

Thần Thông = các khả n ăng của Thân tâm vượt hơn người thường, như thiên nhãn, thiên nhĩ, túc mạng thông, tha tâm thông, biến hoá. Luận v ăn giải thích rất r õ các loại Thần Thông nầy.

Hoá thân: Hoá = biến hoá, Thân = thân thể. Ngoài tấm thân hiện có, người có Thần Thông có thể biến hoá thêm nhiều thân hình khác, ở các nơi khác, cũng cử động, nói năng như người thường, nhưng chẳng có mạng sống.

Minh thuật biến: Minh = sáng, khéo; Thuật = phương cách, cách thức, mánh khoé. Ở đây, chữ Minh thuật chỉ đến các b ùa chú, các phương tiện siêu phàm.

Như ý túc: Như ý = được như ý muốn, hễ tâm khởi l ên ý muốn, là được ngay điều m ình muốn. Túc = đủ, đầy đủ.

Bốn như ý túc được Luận văn kể r õ, xin xem lại. Tu tập bốn như ý túc bằng cách tập luyện đầy đủ bốn chánh cần (tức là chánh tịnh tấn).

Dục định: Dục = muốn; định = tình trạng đang nhập đỉnh, chẳng xao động, lắng y ên. Ở đây, chữ dục định chẳng có nghiã xấu, dục chỉ chỉ vào ý định, chẳng có nghi ã là ham mê như chữ tham dục.

Khinh tưởng: Khinh = nhẹ nhàng; Tưởng = ý tưởng. Khởi lên khinh tưởng là trong tâm khởi lên ý muốn có được thân h ình nhẹ nhàng. Quên được ý niệm sức nặng cơ thể đi.

Tầm: Xem lại trang 415, Phẩm 8; đơn vị đo chiều d ài.

Tiệm tiến: Tiệm = từ từ, theo thứ lớp; Tiến = đi tới. Phương tiện tiệm tiến là cách bước tới từ từ, tu tập qua mọi giai đoạn, chẳng vượt bỏ giai đoạn n ào.

Chỉ pháp: Chỉ = ngưng lại, đ ình chỉ; Pháp = phép. Chỉ pháp là phép đ ình chỉ lại, ngưng lại, chẳng tiến tới nữa.

Bộ hành = đi bộ, đi bằng chơn

Tâm hành: Ở đây, trang 218 Luận văn, tâm hành có nghiã là đi bằng tâm, tức là khởi lên Khinh tưởng, khiến thân trở nên nhẹ nhàng mà bay đi.

Phong hành; Phong = gió; Hành = đi. Phong hành là nương theo gió mà di chuyển.

A-tu-la: phiên âm chữ Pàli Asura, bực thần linh, có nhiều thần thông, tánh hay nóng giận, thường gây chiến với các bực Trời.

Ái dục: Ái = thương yêu, Dục = ham muốn. Ái dục có thêm ý đam m ê trong sự thương yêu.

Túc mạng: Túc = đ ã qua; Mạng = đời sống; Túc mạng là cuộc đời, đời sống trong kiếp trước.

Tiền kiếp: Tiền = trước kia; Kiếp = đời sống; chữ Kiếp phiên âm chữ Kappa, cuộc sống kéo dài nhiều triệu n ăm. C òn gọi là Đại kiếp, Trung Kiếp và Tiểu Kiếp. Một tiểu kiếp tính ra hơn 16 triệu n ăm; một trung kiếp bằng hai mươi tiểu kiếp, v à một đại kiếp bằng bốn trung kiếp.

Sơ sanh: Sơ = ban sơ, lúc khởi đầu; Sanh = ra chào đời. Sơ sanh trái nghiã với hiện sanh, đang sống; Vị sanh là chưa sanh, sẽ sanh vào thời vị lai.

Tam-muội: Chánh định; phi ên âm chữ Pàli Samàpatti.

Quang tưởng: Quang = ánh sáng; Tưởng = ý tưởng.

079. Nhận xét về Phẩm 9: N ăm Thần Thông.

Nơi Phẩm 9 nầy, Luận v ăn chỉ cách tu tập các khả năng si êu phàm, gọi là n ăm thần thông, thân thể biến hiện thành nhiều thân khác, tai có thể nghe cả âm thanh nơi cõi sắc giới, biết được đời sống thuộc về các kiếp trước, mắt có thể nh ìn thấy xa ngàn dặm, v.v. Ngày nay, nơi các bực tu hành, ta chẳng thấy việc thi triển các thần thông, như trong Kinh sách có nhắc lại việc Ngài Xá-lợi-phất, Ngài Mục-kiền-liên thực hành thần thông vào thời Đức Phật c òn tại thế. Đó l à vì việc thi triển thần thông chẳng phải là việc thông thường được thấy luôn; nhưng chẳng v ì thế, mà quả quyết thật sự chẳng có các thần thông. Tại sao? Vì đối với một việc ta chưa từng thấy, ta chẳng thể n ào quyết đoán việc đó chẳng có thật được; thái độ d è dặt, chờ khi thấy mới tin là đúng, nhưng chẳng n ên cố bảo rằng đó l à không. Như tiếng nói, âm thanh theo làn sóng điện vang khắp ho àn cầu, ta chẳng thấy bằng mắt thịt, chẳng nghe bằng tai phàm, nhưng vẫn là điều có thật.

Nhưng đối với những h ành giả còn sơ cơ, chẳng nên vì mê thích, vì thán phục các Thần Thông mà để cho các bọn buôn Thần bán Thánh, nhan nhản ng ày nay, lừa gạt mình. Vả lại, khi đọc qua Luận văn, ta thấy r õ việc tu tập các Thần Thông, đều bắt đầu ngay tr ên sự việc thực tế hằng ngày trước. Thí dụ như thiên nhãn thông khởi đầu bằng nh ìn các màu sắc thanh tịnh, như thiên nhĩ thông bắt đầu tu tập nghe chính các âm thanh thông thường từ gần đến xa, túc mạng thông khởi công nhớ lại các việc hằng ngày trong một ngày, hai ngày rồi lâu đến cả tuần, cả tháng trước. Như thế, chẳng có chi là quá siêu phàm, hay mầu nhiệm, chỉ tùy theo định lực có thâm hậu hay không

mới có thể tu tập từ từ đắc các thắng pháp đó. Xét cho c ùng, nếu còn chưa đắc được Thần Thông, th ì cũng nên xét kỹ lại định lực của chính mình, chớ đừng nôn nóng nghe theo lời dạy vu vơ của b àng môn tả đạo m à phải lâm vào những c ăn bịnh Thiền khó chữa trị.

Những công dụng của các Thần Thông, như nhìn thấy xa muôn dặm, nghe tiếng cách ngàn trùng, nhớ các khoảng đời trước, biết được tâm trạng của kẻ khác, du h ành lên Không gian, sự tiến bộ ngày nay của Khoa học đ ã lần lượt đạt được nhiều kết quả rất ngoạn mục, n ào có thua chi các Thần Thông. Các phương tiện truyền thông tối tân, các viễn vọng kính, các phi thuyền không gian lần lượt đưa con người rời khỏi cuộc sống dính chặt v ào quả đất nầy. Các sự khám phá về Vô thức trong khoa Phân tâm học cũng lần lần trình bày các chứng cớ của đời sống trước cuộc sống hiện tại.

Bấy nhiêu lý do đó cũng đủ khiến cho ta chớ quá mong cầu đắc được Thần Thông, mà hãy cứ nhìn đến mục tiêu chánh yếu của việc tu tập là:

- giải thoát khỏi các phiền não, để cho thân tâm được tự tại, trong cảnh an lạc.

-ooOoo-

Đầu trang | Mục lục

Phần Chánh văn: 01 |
02 |
03 |
04 |
05 |
06 |
07 |
08.1 |
08.2 |
08.3 |
08.4 | 08.5 |
09 |
10 |
11 |
12
Phần tìm hiểu: 01 |
02 |
03 |
04 |
05 |
06 |
07 |

08.1 |
08.2 |
08.3 |
08.4 | 08.5 | 09 |
10 |
11 |
12 | Tổng kết

Chân thành cám ơn Cư sĩ Thiện Nhựt đã gửi tặng bản vi tính (Bình Anson, 01-2004)

[Trở về trang Thư Mục]

last updated: 16-01-2004

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.