Mu.c Lu.c

Ngày Trong Kiếp Sống Nầy (U Pandita)

Mu.c Lu.c

font

Ngay Trong Kiếp Sống Này

Giáo Pháp Giải Thoát của Đức Phật
Sayadaw U Pandita
Tỳ Kheo Khánh Hỷ
(Aggasami Trần Minh Tài) soạn dịch
Mục Lục

Lời Mở Đầu

1. Giới Luật Căn Bản Và Hướng Dẫn Cách Hành Thiền

Lẽ Phải Căn Bản Của Con Người

Chỉ Dẫn Cách Hành Thiền

Thiền Hành

Cách Trình Pháp

2. Nguyên Nhân giúp Ngũ Căn Bén Nhạy

Chú Tâm Vào Sự Vô Thường

Quan Tâm và Tôn Trọng Việc Hành Thiền

Liên Tục Không Gián Đoạn

Những Điều Kiện Hỗ Trợ

Nhớ Lại Những Điều Kiện Thuận Lợi

Phát Triển Thất Giác Chi

Dũng Cảm Tinh Tấn

Kiên Nhẫn và Nghị Lực

Quyết Tâm Theo Đuổi Việc Hành Thiền

3. Mười Đạo Binh Ma

Dục Lạc

Bất Mãn

Đói, Khát

Tham Ái

Dã Dượi Buồn Ngủ
Hãi Khiếp Nhược
Hoài Nghi
Kiêu Mạn và Vô Ơn
Danh Lợi
Khen Mình, Chê Người
4. Bảy Pháp Trợ Bồ Đề
[Phần A]
Chánh Niệm
Trạch Pháp
Tinh Tấn
[Phần B]
Hỉ
Thư Thái
Định
Xả
Lợi ích Của Sự Phát Triển Thất Giác Chi
5. Các Tầng Thiền Minh Sát
[Phần A]
Làm Dịu Tâm
Quét Sạch Khổ Đau
Chướng Ngại và Pháp Đối Trị
Hiểu Biết Thấu Đáo Bản Chất Thế Gian
[Phần B]
Đạt Đến Các Tầng Thiền Minh Sát Cao Hơn
Niết Bàn
6. Chiếc Xe Đưa Đến Niết Bàn
[Phần A]
[Phần B]
Phụ Lục

Bảy Pháp Trợ Bồ Đề

Chướng Ngại và Pháp Đối Trị

Tóm Lược Cách Trình Pháp

Ngay Trong Kiếp Sống Này

Giáo Pháp Giải Thoát của Đức Phật

Sayadaw U Pandita

Tỳ Kheo Khánh Hỷ (Aggasami Trần Minh Tài) Soạn dịch

Như Lai Thiền Viện

Ấn Bản Thứ Nhất: 1996

Như Lai Thiền Viện giữ bản quyền.

Quý vị muốn in lại từng phần hay nguyên bản, xin liên lạc với

Như Lai Thiền Viện tại 1215 Lucretia Ave, San Jose, CA 95122. USA

Sách Ấn Tống - Không Bán

Last update: 10 June 2000

[Trở về trang Thư Mục]

Nguồn: Giảng Sư (giangsu.io.vn) — văn bản trích từ kho sách cổ và kinh điển.